



Verhaltensregeln Covid19

Die Räumlichkeiten/Turnsäle der Marktgemeinde Ardagger dürfen unter Einhaltung der folgenden Verhaltensregeln zur Nutzung als Trainingsraum betreten werden:

- Beim Betreten und Verlassen ist ein Mindestabstand von 1 Meter bei Personen, die nicht im selben Haushalt leben, einzuhalten. Ausnahme ist die eigentliche Sportausübung. Bitte keine Begrüßungen, Verabschiedungen mit Körperkontakt.
- Personen, die Symptome aufweisen oder sich krank fühlen, dürfen am Sportkurs nicht teilnehmen und die Turnhalle nicht betreten.
- Mund-Nasen-Schutz-Pflicht bis zum Trainingsplatz. Sportausübung ohne Mund-Nasen-Schutz möglich.
- Eltern, die ihre Kinder in die Kurse begleiten, um ihnen beim Umziehen zu helfen müssen danach bitte gleich wieder die Räumlichkeiten verlassen – Max. Personenanzahl beim Training von 6 Personen plus TrainerIn darf nicht überschritten werden. (Ideal wäre es gleich umgezogen in die Stunde zu kommen)
- Achten Sie auf Hand- und Atemhygiene sowie Händedesinfektion (Desinfektionsspender verwenden)
- Eigene beschriftete Trinkflasche (vor allem Kinderkurse)
- Achten Sie auf passende Bekleidung (es muss regelmäßig gelüftet werden)
- Bitte verwenden Sie wenn möglich eigene Utensilien (Bälle, Matten, Therabänder, etc.), von der Kursleitung zur Verfügung gestellte Bälle etc. müssen vor Benutzung eigenständig mit dem vorhandenen Desinfektionsmittel desinfiziert werden – bitte mit Kursleiter abstimmen
- Jede/r TeilnehmerIn muss je Kurseinheit in einer Teilnehmerliste erfasst sein.