

# POLITIK MENTORING FÜR FRAUEN

## Programm des Landes NÖ

### 2021/2022

Das **POLITIK MENTORING Programm des Landes NÖ** ermöglicht Frauen, von erfolgreichen Persönlichkeiten zu lernen.

Das **Programm 2021/22** richtet sich an junge Frauen, die einen Start ins politische Leben überlegen sowie an Gemeinderätinnen, die sich Unterstützung auf ihrem Karriereweg wünschen. Durch den Erfahrungsaustausch dieser beiden Gruppen entsteht zusätzliche Motivation, in der eigenen Heimatgemeinde etwas zu bewegen.

*„Frauen in der Politik sind heute selbstverständlich. Ihr Anteil an politischen Funktionen ist im Verhältnis zur Bevölkerungszahl aber zu gering. Mit diesem Programm ermutigen wir Frauen, ihrem Interesse für Politik zu folgen und unterstützen sie tatkräftig auf ihrem Weg in politische Funktionen.“*

*Landesrätin Christiane Teschl-Hofmeister*

Um die Perspektive aller BürgerInnen in politischen Entscheidungen einzubinden, braucht es besonders auch junge Menschen in der Politik. Die Gemeindeebene ist eine gute Möglichkeit, Engagement für neue Wege zu entwickeln – im Politik Mentoring Programm des Landes erfolgt dies durch Weiterbildung und Begleitung durch erfolgreiche Mentorinnen.

Das **Programm** vermittelt Einblicke in den politischen Alltag, motiviert für eine Karriere in der Politik und stärkt politische Kompetenzen. Das Gespräch mit Vorbildern und ExpertInnen fördert auch den Erfahrungsaustausch zwischen den Generationen.

## Das POLITIK MENTORING Programm des Landes Niederösterreich ...

### ... bietet Mentees:

- monatliche Gespräche mit einer Mentorin
- Seminare zum Einstieg in die Politik
- Möglichkeiten für Peer-Austausch mit anderen Mentees
- Exkursionen zu parlamentarischen Institutionen, „meet & greet“ Termine mit Persönlichkeiten, sowie Lounge-Veranstaltungen bei Mentoring-Gastgeberinnen (COVID19-Hinweis: sollten Präsenzveranstaltungen nicht möglich sein, sind Online-Alternativen angedacht)

### ... nützt auch Mentorinnen:

Erfahrungen weiterzugeben bereitet Freude, schafft Bewusstsein für die persönlichen Stärken, bietet interessante neue Kontakte und Motivation für die eigene Karriere.

## Mentoring ist ...

... eine erprobte Methode der Führungskräfteentwicklung.  
Im Mittelpunkt stehen die Ausgangssituation der Lernenden (= Mentee) und die situative Unterstützung durch eine erfahrene Persönlichkeit (= Mentorin).  
Mentoring beruht auf dem Grundsatz der Freiwilligkeit und Selbstverantwortung.  
Im persönlichen Gespräch zwischen Mentee und Mentorin werden Kenntnisse und Erfahrungen angesprochen, die den Kern der Mentorschaft bilden. Eine Mentorin fördert als informelle Ratgeberin Orientierung und Entwicklung einer Mentee.

## Was wird von Mentees erwartet?

- Grundsätzliches Interesse an Politik
- Engagement für die persönliche Weiterentwicklung
- Bereitschaft, Zeit zu investieren für Mentoring-Gespräche, Veranstaltungen und Erfahrungsaustausch – erfahrungsgemäß insgesamt drei Stunden pro Woche
- Wohnort und politisches Interesse in Niederösterreich

## Was wird von Mentorinnen erwartet?

Bereitschaft zur Weitergabe von Wissen und Erfahrungen; zeitliche Verfügbarkeit im Rahmen des Mentorings im Ausmaß von mindestens zwei Stunden im Monat für Gespräche mit der Mentee, Teilnahme an der Auftakt- und Abschlussveranstaltung.

## Ablauf des POLITIK MENTORING Programms

Es steht eine begrenzte Anzahl an Teilnahmeplätzen zur Verfügung.  
Zur Bewerbung als Mentee werden Lebenslauf mit Foto sowie Motivationsschreiben erbeten. **Bewerbung als Mentee bis 20. Mai 2021**  
Die Information über Aufnahme in das Programm erfolgt im Juni 2021.

## Weiterer Zeitrahmen

- Auftakt des Programms und der Mentorschaften im September 2021
- Mentorschaftsgespräche, Seminare, Veranstaltungen und Erfahrungsaustausch
- Abschlussveranstaltung im September 2022

## Kosteninformation

Für Aufwand und Verpflegung an Seminaren und Veranstaltungen wird von den Mentees ein einmaliger Kostenbeitrag von € 100,00 eingehoben.  
Mentorinnen bringen Zeit und Engagement ehrenamtlich ein.

## Kontakte

Programmleitung und Bewerbung: Maria Rigler, Amt der NÖ Landesregierung, Abteilung Familien und Generationen (F3), Tel. 02742 9005/13309  
Koordination und Mentoring-Expertise: Mag<sup>a</sup> Christiana Pordes, Tel. 0676 307 2959